



Formation pour les professionnels  
de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

# Formation au système d'observation du comportement néonatal (NBO)

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants...), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Les stages et les formations sur site proposés par le Copes explorent les domaines de l'enfance à l'adolescence, les problématiques familiales, sociales et culturelles et les questions institutionnelles.



Le Newborn Behavioral Observation system (NBO), ou système d'observation du comportement néonatal, est un outil clinique relationnel qui offre aux parents des informations individualisées sur les stratégies de communication de leur nouveau-né. Il a été conçu pour sensibiliser les parents aux compétences, aux vulnérabilités et à l'individualité de leur enfant afin de soutenir précocement la qualité des premiers liens. Le NBO retient toute la richesse conceptuelle de l'échelle de Brazelton (NBAS), en mettant l'accent sur l'observation et les interactions plutôt que sur l'évaluation du bébé. Le NBO peut être administré les trois premiers mois de vie de l'enfant.

Le NBO peut facilement être intégré à un éventail de pratiques cliniques et est utilisé dans les hôpitaux, les cliniques ou les visites à domicile par les professionnels de la périnatalité exerçant auprès de bébés âgés de 0 à 3 mois et leurs familles.

Des documents de pré-formation seront à consulter avant la formation (disponibles dans l'espace stagiaire)

Deux temps de tutorat de 2 heures en ligne suivront les 2 jours de formation.

La certification repose sur la validation de cinq NBO réalisés avec 5 bébés différents et leurs parents dans un délai de 12 mois suivant la formation. Les documents devront être adressés aux formateurs pour validation (soit 5 feuilles d'observation NBO, 5 feuilles du récit du NBO et 5 feuilles de résumé pour parents).

Dans le cas où le stagiaire ne souhaite pas se présenter à la certification NBO, la formation est considérée comme une sensibilisation et le stagiaire n'est alors pas habilité à pratiquer le NBO.

**Animé par Asmaa Cochereau, infirmière puéricultrice et Marielle Yehouetome, psychologue clinique.**

## Thèmes

L'observation conjointe du nouveau-né. — L'organisation neurocomportementale du bébé. — Les stratégies d'adaptation au milieu extra-utérin. — La régulation et la dysrégulation chez l'enfant et l'adulte. — Les interactions précoces. — Les processus de parentalité et ses aléas. — La fonction réflexive chez le parent et le soignant.

## Objectifs

Connaître l'agenda neurodéveloppemental du bébé. — Identifier les items du NBO, leur administration et leur cotation. — Identifier la pluralité des stades d'éveil, les comportements et stratégies de régulation /dysrégulation du bébé. — Pratiquer une session NBO en contexte clinique. — Identifier le type de soutien nécessaire au nouveau-né et au parent. — Co-construire avec le parent des perspectives de soins ajustés.

## Public et prérequis

Infirmiers(ères) puéricultrices, infirmiers(ères), auxiliaires de puériculture, conseiller(ères) en lactation, sage-femmes, médecins, kinésithérapeutes, psychomotriciens, ostéopathes, ergothérapeutes, psychologues, psychiatres, éducateurs(trices) de jeunes enfants, travailleurs sociaux, etc.

## Méthodes de travail

2 jours : présentations théoriques et conceptuelles, illustrations cliniques, études de cas, ana-

Nouveau

### Stage

SM26-60

### Tarif

850 €

### Lieu

Paris

### Dates

15-16 oct. 2026 (soit 14 h sur 2 jours)



## JEUDI 15 OCTOBRE 2026

---

Mot de bienvenue. — Présentations. — Buts et objectifs de la formation NBO. — Présentation des items du NBO ..... 9 h 30 à 13 h

**Cochereau Asmaa, infirmière puéricultrice périnatalité à Angers; DIULHAM; DIU soins centrés sur le nouveau né et sa famille; certifiée NBAS et NBO par Le Brazelton Institute Boston (USA).**

**Yehouetome Marielle, psychologue clinicienne, PMI Paris 14e; chargée d'enseignement, Université Paris-Cité; directrice centre NBO Paris, Copes; certifiée NBO par le Brazelton Institute de Boston (USA).**

AMOR de l'enfant : Perfectionner ses observations des neuro-comportements. — Illustration clinique "Javon" (vidéo), formulaire d'observation NBO. — AMOR du parent. — Illustration clinique "Reynard, sa maman et le pédiatre" (vidéo). — Échanges et Réflexions sur le NBO dans votre milieu de travail .....14 h à 17 h 30

**Cochereau Asmaa et Yehouetome Marielle**

## VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

---

Le NBO dans votre milieu de travail. — AMOR du clinicien. — Illustration clinique "Mackenzie", formulaires d'observation/Parent. — Les items du NBO, pratique avec une poupée (partie1) ..... 9 h 30 à 13 h

**Cochereau Asmaa et Yehouetome Marielle**

Les items du NBO, pratique avec une poupée (partie 2). — Illustration clinique VAD (vidéo). Cassandra et sa maman. — La certification NBO. — Questions et discussion .....14 h à 17 h 30

**Cochereau Asmaa et Yehouetome Marielle**

